



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail September 2026

Liebe Mitglieder und Interessierte

Und schon wieder berichtet der Kosmos vom ewigen Schwingen.

Tage und Nächte, Fülle und Leere, unendliche Weite und unendliches Zentrum und immer wieder diese Momente des zarten Gleichgewichtes.

In der Tagundnachtgleiche am 23. Tag dieses Monats mögen die dunklen Befürchtungen näherkommen. Ängste vor der Dunkelheit und der zunehmenden Kälte. Gesund ist, wachen Mutes in diese Zeit zu gehen und sich zu vergewissern, dass man genügend Vorrat hat an allem, was Mensch für lange Nachtmeerfahrten nutzen kann.

Jetzt, im September und Oktober ist auch Erntezeit - das, was an Reichtum reif ist zu sichten und zu genießen und einiges ‚einzumachen‘, um später einmal ‚ins Eingemachte‘ zu gehen.

In der Praxis wird es darum gehen, ganz individuell zu erforschen, was zurzeit im Prozess der Wandlung ist. Körperliche Themen, Themen der Arbeit, Themen in Beziehungen, Themen des Älterwerdens, Themen der seelischen Entfaltung oder auch Themen der bewussten Haltung in der Gesellschaft.

Gelingendes Spüren dessen, was jetzt reif ist, sich zu wandeln wünschen wir herzlich

Ihr und Euer DGAM Vorstand
Gerhard und Georg

Inhalt

- [Aktuelles](#)
- [Aus den Regionalstellen](#)
- [Kollektives Müdigkeitssyndrom und die Gesundheitspraxis als ‚Aufwachraum‘](#)
- [Gesundheitspraktische Strategien bei Müdigkeit und Erschöpfung](#)
- [Traditionelle Wege zu mehr Kraft und Regeneration](#)
- [Paradoxe Interventionen in der Praxis](#)
- [Weiterbildungen für Gesundheitspraxis](#)

Aktuelles

Für Online Fernkurse bzw. Seminare gibt und gab es schon seit Jahrzehnten eine unter bestimmten Bedingungen, die eigentlich fast immer zutreffen, eine Zulassungspflicht, die aber nun - vielleicht weil sie im nächsten Jahr abgeschafft werden soll - zunehmend überprüft wird.

Näheres dazu im neuen Handbuch, das wir in den nächsten Tagen versenden oder natürlich gerne auf Rückfrage an das Servicebüro unter service@dgam.de .

Seit August 2026 gelten im Rahmen des EU AI Acts (Artikel 50) strenge Transparenzpflichten bezüglich Künstlicher Intelligenz.

Die Pflicht gilt kanalunabhängig – betrifft also Websites, Blogs und Online-Shops genauso wie Social-Media. Allerdings muss keineswegs jeder KI-generierte Absatz oder jedes Design-Element pauschal gekennzeichnet werden!

Was auf Websites gekennzeichnet werden muss:

Chatbots & Interaktive KI - wenn Support Assistenten, Voicebots o.ä. eingesetzt werden, muss der Nutzer sofort erkennen können, dass er mit einer KI und nicht mit einem Menschen kommuniziert.

Realistische Bilder & Videos („Deepfakes“) - Bild-, Audio- oder Videomaterial, das täuschend echt wirkt und reale Personen, Orte oder Ereignisse zeigt bzw. vorgibt, diese abzubilden. Produktbilder im Shop: Bietet ein KI-Produktbild eine Darstellung, die für den Kunden wie ein reales Foto wirkt, muss es gekennzeichnet werden (auch wegen des Risikos einer wettbewerbsrechtlichen Abmahnung wegen Irreführung).

KI-Texte - KI-generierte Texte, die der Information der Öffentlichkeit über Themen von öffentlichem Interesse dienen (z. B. politische Themen, Gesellschaft, Nachrichten, behördliche Informationen), sofern keine menschliche redaktionelle Überarbeitung stattgefunden hat.

Was NICHT gekennzeichnet werden muss:

Offensichtlich fiktive/künstlerische Bilder: Grafiken im Comic-Stil, 3D-Renderings, Abstraktes, Sci-Fi/Fantasy oder reine Dekorationselemente ohne Realitätsanspruch.

Korrektur & Co-Autorenschaft bei Texten: Standard-Lektorat, Rechtschreibprüfung, Satzumformulierungen oder KI-Unterstützung bei eigenen Texten (z. B. Blogbeiträge, Produktbeschreibungen), solange ein Mensch die finale inhaltliche Kontrolle behält (und wie schon immer üblich damit die redaktionelle Verantwortung laut Impressum übernimmt).

Standard-Tools im Hintergrund: KI für Rechtschreibkorrektur, Code-Generierung, Spam-Filter, Suchfunktionalitäten oder intern verwendete Workflows.

Da das alles noch recht frisch ist gilt wie so oft bei diesen Dingen unser Rat: Wenn Zweifel bestehen, lieber auf Nummer sicher gehen!

Mitglieder-Praxis-Verzeichnis

Wer noch nicht eingetragen ist, dies aber gerne möchte, wendet sich bitte einmal kurz an service@dgam.de mit den einzutragenden Daten, ggf. auch ein Bild von sich, ein Logo der Praxis

oder dergleichen (gerne vorher mal dort schauen, wie solche Einträge aussehen können. Das Verzeichnis ist u.a. wichtig, um für einzelne Methoden Weiterbildungen anbieten zu können.

Aktuelle Termine und Hinweise aus den Regionalstellen

Regionalstelle München

Mittwoch 23.09.2026 am Tag der TagundNachtgleiche

Online Regionalstellentreffen

🕒 19:00 Uhr

💻 Online per Zoom

mit einem Gastbeitrag von Inari Hanel:

„Alte Mythen und Glaubenssätze um den weiblichen Körper und seine sexuellen Erfahrungen“

Bitte kurz anmelden, um den Zoom Link zugeschickt zu bekommen!

Daniela Neele Thomasberger

E-Mail: muenchen@dgam.de

Mobil: 0162-1983961

Regionalstelle Freiburg

Immer wieder spannend und hilfreich: [Ilonas Kurzvorträge für Praxis und Erfolg](#)

Neue Weiterbildungen: www.dgam-freiburg.de und im Bildungsprogramm.

Gesundheitspraxis für Sexualkultur

Immer wieder anregend, neue Texte, informativ und hilfreich auf www.sexualkultur-dgam.de.

Jahresgruppe - Dialogische Aktive Imagination

Online und nach Absprache in Kleingruppen

Beginn: Samstag 21. November 2026

Für alle, die aktive Imagination nach C.G. Jung kennenlernen wollen und Gespräche mit den Bildern und Gestalten aus unbewussten Welten führen möchten.

Mit Theorie, Demonstrationen und Übungen, Integration in die Praxis ist gut möglich!

Erster kostenfreier Info-Abend am 16. Oktober 2026 um 18.00 Uhr

Bitte für Zoom Link anmelden: Gerhard Tiemeyer tiemeyer@dgam.de

Vormerken und Planen:

Weiterbildungswoche mit Dialogisch Aktiver Imagination und Innerem Team

mit Gerhard Tiemeyer vom 13. bis 18. März 2027 in 82377 Penzberg

Kollektives Müdigkeitssyndrom und die Gesundheitspraxis als ‚Aufwachraum‘

Einige Anregungen zum Andersdenken von Gerhard Tiemeyer

Identitäts-Inkongruenz als unbewusster ‚Energiefresser‘

Eine der Ursachen für extreme geistige Anstrengungen entsteht, wenn Menschen ihr inneres und äußeres Erleben nicht mehr als ‚stimmig‘ verstehen können... [weiterlesen](#)

Gesundheitspraktische Strategien bei Müdigkeit und Erschöpfung

Zusammengestellt von Georg Klaus

Müdigkeit und Erschöpfung gehören zu den häufigsten Beschwerden

mit denen Menschen im Alltag umgehen müssen. Für die gesundheitspraktische Begleitung ist es zunächst wichtig, genauer hinzuschauen: Handelt es sich um eine vorübergehende Müdigkeit, um eine Erschöpfung nach längerer Belastung oder um eine ausgeprägte Fatigue? ...[weiterlesen](#)

Traditionelle Wege zu mehr Kraft und Regeneration

Zusammengestellt von Georg Klaus

Müdigkeit gehört zum menschlichen Alltag

Nach einer anstrengenden Zeit, nach intensivem körperlichem Training oder einer kurzen Nacht reagiert der Körper mit dem Bedürfnis nach Ruhe und Regeneration. Schon seit Jahrhunderten beschäftigt sich die Naturheilkunde mit der Frage, wie Menschen ihre Kräfte erhalten... [weiterlesen](#)

Paradoxe Interventionen in der Praxis

Von Ilona Steinert

Hilf deinen Klienten, sich selber zu überlisten...

Die paradoxe Intervention

Vor vielen Jahren hat Viktor Frankl diesen Begriff geprägt und man versteht darunter eine besonders wirksame Methode, um den Teufelskreis bei Erwartungsängsten zu durchbrechen. Diese haben nämlich die unangenehme Eigenschaft, ausgerechnet das Erwartete eintreten zu lassen. Man kennt dieses Phänomen auch als „self fulfilling prophecy“ ... [weiterlesen](#)

Weiterbildungen für Gesundheitspraxis

Aktuelle Hinweise (Zertifizierungskurse und auf Nachfrage Beginnendes bitte im [Bildungsprogramm](#) auf der Website finden):

<i>Was?</i>	<i>Wann?</i>	<i>Wer?</i>	<i>Wo?</i>
Zertifiziert.... und was nun?	25.09.2026	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Online
Hormonmassage/Fruchtbarkeitsmassage	26.09.2026	Inari H. Hanel	94113
Phonophorese – Tonpunktur mit Stimmgabeln (nach den 5 Elementen) - Element Metall	26.09.2026	Gabriela Heidenreich	68723
Ausbildung Yurashi Anwender	03.10.2026	Misao Morota	13088
Dialogisch ganzheitliches Pulsing in der Gesundheitspraxis (DGAM)	10.10.2026	Daniela N. Thomasberger	82515
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) für Sexualkultur	10.10.2026	Inari H. Hanel	Online
Kostenfreier Infoabend: Jahresgruppe - Dialogische Aktive Imagination	16.10.2026	Gerhard Tiemeyer	Online
Feinstoffliche Körper- und Energiearbeit (7 Tagesseminare)	07.11.2026	Gabriela Heidenreich	68723
Lachyoga Leiter*in Ausbildung 2026	24.10.2026	Robert Meisner	94469
Lach*Flirt Trainer/in Ausbildung	31.10.2026	Silvia Bauer, Robert Meisner	84503

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#) auf unserer Website.